



LES NEUROSTÉROÏDES ENTRENT DANS LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

En 2000, des chercheurs en neurosciences ont découvert un groupe d'hormones produites dans le cerveau et la moelle épinière. Certaines ont également été fabriquées dans les gonades. Au départ, les scientifiques ne savaient pas pourquoi le système nerveux central (SNC) produit ces hormones, mais ils ont vite appris qu'elles se trouvent dans le SNC pour protéger, dynamiser et guérir les tissus du SNC tels que les nerfs et les cellules gliales qui peuvent être blessés ou endommagés. Ils ont également découvert que ces hormones contrôlent la douleur. Ils ont été nommés neurostéroïdes parce que leur structure chimique ressemblait à celle des corticostéroïdes.

Fonction des neurostéroïdes : Une fonction principale est de guérir le tissu nerveux blessé et de soulager la douleur. Cela inclut les cellules gliales qui provoquent une neuroinflammation, une sensibilité centrale et une douleur constante. Les neurostéroïdes sont de puissantes hormones anti-neuroinflammatoires. Les principaux neurostéroïdes sont :

Prégnénolone	Alloprégnanolone
Estradiol	Testostérone
Progestérone	Nandrolone
Déhydroépiandrostérone (DHEA)	

Vous remarquerez que certains neurostéroïdes tels que les œstrogènes sont connus sous le nom d'hormones et ont des effets biologiques en dehors de la colonne vertébrale.

La science est devenue pratique : Il existe de nombreuses recherches scientifiques sur les neurostéroïdes. Cela montre clairement, en laboratoire, comment ils guérissent les tissus nerveux et réduisent la douleur. À ce jour, cependant, son utilisation pratique dans le traitement de la douleur chronique et insurmontable n'a pas encore émergé. L'utilisation pratique nécessite un dosage, des formulations et des cibles pathologiques. Le Dr Susan Sklar, de Long Beach, en Californie, est la première à développer un protocole neurostéroïde pour un problème de douleur grave, le syndrome de la bouche brûlante. Nous avons, après de nombreux essais et erreurs, identifié un protocole neurostéroïde pour le traitement de l'arachnoïdite adhésive.

Utilisation avec d'autres traitements : Les neurostéroïdes peuvent être utilisés avec des opioïdes, des agents neuropathiques, des peptides et des agents anti-inflammatoires.

Tests sanguins : Le niveau de prégnénolone, de DHEA, d'estradiol et de testostérone est facilement mesuré par des tests sanguins. Tous les patients atteints d'arachnoïdite adhésive doivent être testés.

Résumé : Les neurostéroïdes constituent une avancée dans le soulagement de la douleur et le traitement de l'arachnoïdite adhésive. L'utilisation de corticostéroïdes peut désormais être minimisée.

Référence: Compagnone MA, Mello J, et al. Neurosteroids: biosynthesis and function of these novel neuromodulators. *Neuroendocrin* 2000;21:49-56.