



SOULAGEMENT DE LA DOULEUR
PREMIÈRE ÉTAPE DU TRAITEMENT DE L'ARACHNOÏDITE ADHÉSIVE

L'arachnoïdite adhésive est une maladie rare comparée à des affections courantes comme l'hypertension et l'emphysème. De manière générale, les médecins manquent de temps pour se former aux maladies rares. À ce jour, très peu de médecins comprennent l'arachnoïdite adhésive, et encore moins la traitent efficacement.

Que peut et doit faire votre médecin? Tous les médecins et infirmiers praticiens sont habitués à traiter la douleur. Un patient atteint d'arachnoïdite adhésive, ainsi que sa famille, devraient demander à leur médecin un traitement antidouleur. Vous pouvez choisir parmi les opioïdes à action rapide et à faible puissance listés ici. Aucun médecin n'est sanctionné par les autorités sanitaires pour avoir prescrit un opioïde à action rapide et à faible puissance à un patient atteint d'arachnoïdite adhésive confirmée par IRM.

Opioïdes à action rapide et à faible puissance

Tramadol, codéine, hydrocodone (Vicodin®, Norco®), oxycodone (Percocet®)

Pourquoi la douleur liée à l'arachnoïdite adhésive est-elle si intense? Un flux important de bioélectricité circule normalement dans les racines nerveuses de la queue de cheval. Dans l'arachnoïdite adhésive (AA), ces racines sont endommagées et piégées dans des amas nerveux inflammatoires et adhérents. La douleur liée à l'AA est sans doute la plus intense que nous rencontrons en pratique clinique.

Traitement de l'AA: Une fois que le patient bénéficie d'un traitement antidouleur et parvient à un certain confort, l'arachnoïdite adhésive peut être prise en charge en réduisant l'inflammation et l'auto-immunité et en régénérant les tissus endommagés. La plupart des médicaments utilisés pour traiter cette maladie sont disponibles sans ordonnance, ce qui permet aux patients de ne pas dépendre de leur médecin traitant. Tous les patients atteints d'AA et leurs familles sont encouragés à se renseigner sur la maladie et les traitements disponibles.

Que faire si votre médecin refuse de vous prescrire un analgésique? Consultez un autre médecin. Un opioïde à action rapide et à faible puissance ne devrait pas poser de problème pour une personne atteinte d'AA. Si nécessaire, vous pouvez faire appel à l'ordre des médecins ou à votre compagnie d'assurance pour obtenir une prise en charge de la douleur.

En résumé: La prise en charge de la douleur est la première étape du contrôle et du traitement de l'AA. Une fois la douleur soulagée, le traitement de la maladie peut viser à réduire l'inflammation et l'auto-immunité, et à régénérer les racines nerveuses endommagées. Il est rare qu'un médecin prescrive à la fois des médicaments contre la douleur et des traitements curatifs. Les médecins doivent prescrire des analgésiques, et les patients peuvent ensuite prendre en charge la maladie.