



LA DOULEUR CONSTANTE EST UNE COMPARAISON DE TROIS TYPES DE DOULEUR

Physiologie de base de la douleur : Si vous souffrez de douleur constante (24 h/24 et 7 j/7), cela signifie que votre douleur est centralisée, c'est-à-dire que la neuroinflammation a endommagé les cellules gliales qui, normalement, inhibent la douleur. Bien que vous perceviez probablement votre douleur constante comme une seule et même affection, elle se compose en réalité de trois types de douleur différents. Ces trois types doivent être traités.

Qu'est-ce que la douleur ascendante ? La douleur ascendante est le signal douloureux qui part du site douloureux (articulation, arachnoïde, muscle, etc.) et remonte jusqu'au cerveau.

Qu'est-ce que la douleur neuropathique ? La douleur neuropathique est la douleur qui résulte d'une lésion ou d'un blocage de la transmission électrique dans un nerf ou des cellules nerveuses, y compris les cellules gliales.

Qu'est-ce que la douleur descendante ? Une personne souffrant de douleur constante produit un excès de bioélectricité (sensibilisation centrale ou douleur centralisée) dans le cerveau. Cette bioélectricité se propage le long de la moelle épinière et du nerf vague, provoquant non seulement de la douleur, mais aussi une hyperstimulation du système cardiovasculaire. La douleur descendante est contrôlée par le récepteur noradrénergique. Elle est présente chez les personnes souffrant de douleurs constantes et persistantes. Voici les symptômes :

Augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle - Bouffées de chaleur périodiques - Mains et pieds froids - Transpiration excessive - Allodynie (douleur au toucher léger)

<u>LES TROIS TYPES DE DOULEUR</u>		
<u>Ascendante</u>	<u>Neuropathique</u>	<u>Descendante</u>
Récepteur : opioïde	Récepteur : acide gamma-aminobutyrique (GABA)	Récepteur : noradrénaline
<u>Effet pathologique :</u>	<u>Effet pathologique :</u>	<u>Effet pathologique :</u>
Transmission d'un excès de bioélectricité au cerveau	Blocage de la bioélectricité par lésion ou dysfonctionnement nerveux	Transmission d'un excès de bioélectricité hors du cerveau
<u>Traitements :</u>	<u>Traitements :</u>	<u>Traitements :</u>
Opioïdes, kétamine, LDN	Gabapentine, diazépam, Lyrica®, Cymbalta, carisoprodol, baclofène Sans ordonnance : kava, GABA, racine de valériane	Clonidine, méthylphénidate, Provigil®, phentermine, tizanidine, dextroamphétamine Sans ordonnance : Crinière de lion, millepertuis, mucuna pruriens

Résumé : Une douleur constante est souvent due à la combinaison de trois types de douleurs. Chaque type doit être traité simultanément.